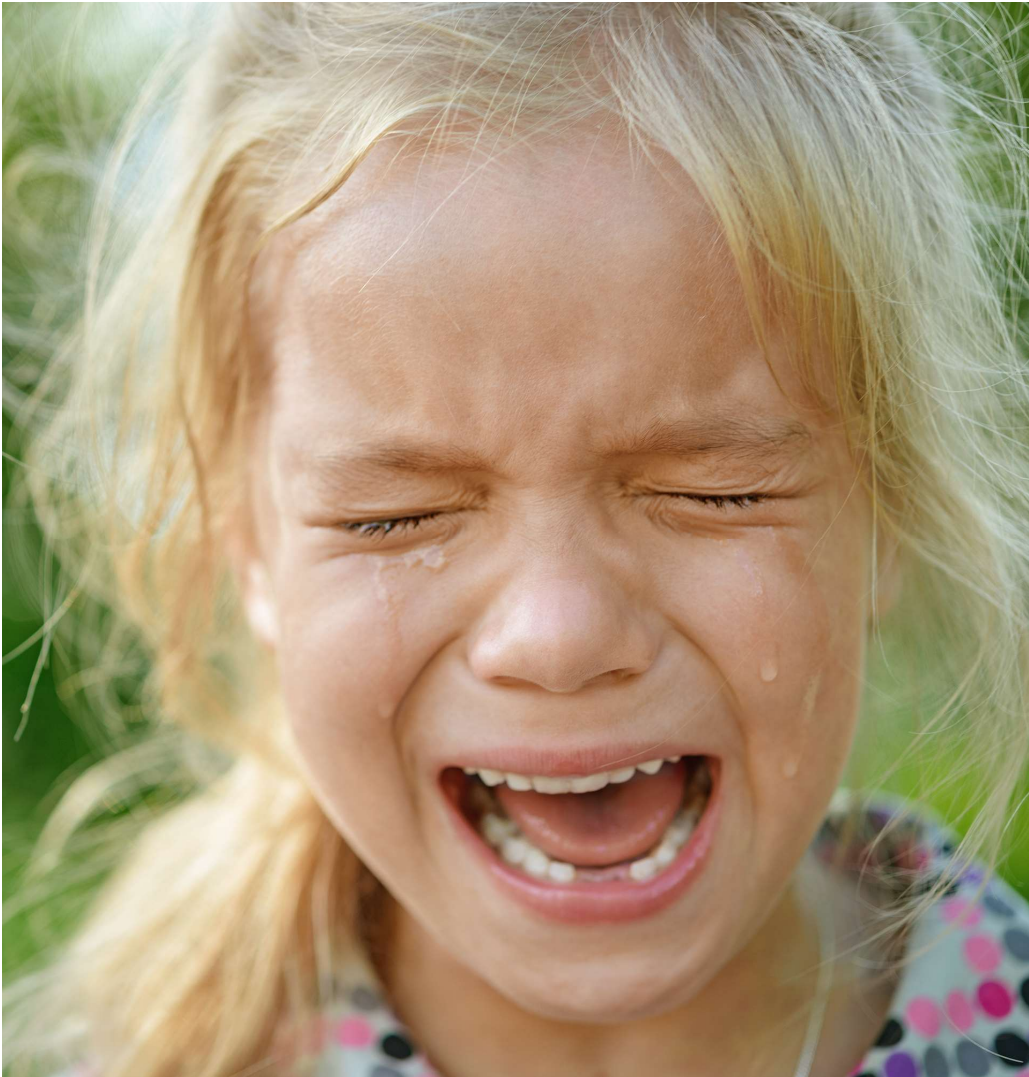




Hvilke situasjoner er det som særlig fremkaller sterke følelser hos vårt/våre barn?

Hvilke følelser fremkaller det hos meg? Er det noe som er spesielt krevende for meg?

Hvordan har vi lett for å møte disse situasjonene i dag?

Er vi fornøyd med situasjonene som den er, eller ønsker vi å gjøre noen forandringer?

I tilfelle hvilke?

Hvordan kan vi legge til rette for å lykkes med dette?

Og hvis vi er to, hvordan kan vi støtte hverandre når det stormer som verst?