

På hvilke områder er det viktig at barna får prøve seg og gjøre seg sine egne erfaringer?

Er det noen områder jeg/vi bestemmer og regulerer for mye? Hvorfor er det slik?

Er det noe det er viktig å forandre på? I tilfelle hva og på hvilken måte?

Er det noen områder eller situasjoner hvor jeg/vi gir barnet for mye ansvar og bestemmer for lite? Hvis vi er to – er dette noe vi er enige om?

På hvilke områder er det ønskelig med klare rammer eller grenser? Hvordan etablerer jeg/vi dem?

Har jeg/vi en tendens til å true eller love goder? Er dette noe jeg/vi vil fortsette med? Hvis ikke, hva kan vi gjøre i stedet for?

Å sette grenser for barn kan oppleves vanskelig! Ofte vekker det mange følelser hos både små og store.

Å sette grenser for barn handler ikke om å begrense barns frihet, men å skape trygghet og forutsigbarhet i barns liv.